

## **Amatőr Squash OB - 3. selejtező:**

### **Golden Ball Club, Győr**

A győri selejtezőre összesen 23 játékos nevezett. Ez főleg Milkovics László helyi ténykedésének volt köszönhető. Ez nem kis fegyvertény, főleg annak ismeretében, hogy a szervezésbe mindössze alig több, mint egy hete kapcsolódott be! Ez mutatja egyrészt Laci talpraesettségét és odaadását a squash iránt, másrészt azt is jól megmutatja, hogy a szabadidős squashban igen nagy tartalékok vannak még itthon.

Sajnos a lányok között nem volt elegendő induló - ez persze nézőpont kérdése, de azért a 4 lány valóban nem túl sok. Mindenesetre akik eljöttek, nagyon jól érezték magukat, játszottak egy jót, és a napjuk is megmaradt. Nagyjából ebédre otthon is voltak. Ez alól kivétel Hanekám Alexandra - Milkovics Laci felesége -, aki miután megnyerte a női kategóriát, a férfiak között is megmérettetett - természetesen tét nélkül.

Végre elkészültek a rendezvény pólói, így mindenki meglelégedésére - részben - kiosztásra is kerültek. Ez természetesen örömteli esemény volt az indulóknak, hisz ami jár, az jár. Itt kell most megjegyeznünk, hogy az első két selejtezőben aki nem kapta meg pólóját a nevezéskor, mostantól várhatja, hogy bármikor megérkezhet. Erről velük e-mailben egyeztetünk, illetve a klubokon keresztül is tájékoztatva lesznek.

Kis csapatunk ezúttal ismét új összeállításban jelent meg a helyszínen. Az oszlopos tagok - és szervezők - persze most is itt voltak. Szilágyi Gábor, az ötletgazda, és a Griff Squash vezetője, Czeglédi Tamás a Mozgás Hálózatának ([www.mozgas.info](http://www.mozgas.info)) tulajdonosa, és társszervező. Mellettük még Rácz Zoltán, a fotós tartozik a törzsgárdához, akinek a többek között a gyönyörű képeket és a videókat is köszönhetjük (emellett a csapat szórakozásához is nagyban hozzájárul...).

Ezúttal két gyönyörű hostesst vittünk magunkkal a FOX Autorent által biztosított kocsikkal. Görög Gabriella és Sipos Barbara mellett, hogy segített emelni a rendezvény fényét, a többi szponzor által biztosított termékek köré szervezett aktivitás lebonyolításában vállaltak főszerepet. Ilyenek voltak például: ActivLab termékkóstolók, Organity magnézium gél, és Phiten mágneses nyakláncok és titánium karkötők, Yantra jóga és masszázs matracok termékbemutatója.

A versenyzők számára azonban az igazi attrakciót az jelentette, hogy ezúttal nem válogatott sportolót vittünk magunkkal, hanem a sztáredzőt, Sean Flynt. Az igazi meglepetés az volt, hogy Sean játék közben figyelte meg mindenki hibáit, majd egy közös tanácsadás keretében mindenkinek személyes tanácsadást tartott, majd a gyakorlatban is szemléltette velük. Azt hiszem, hogy ennek volt a legtöbb értelme és legnagyobb haszna az indulók szempontjából.

#### **A budapesti selejtezőbe jutott hölgyek pedig:**

1. Hanekám Alexandra
2. Doboczky-Szelesztesy Judit
3. Pintérmé Julietta
4. Bodó Zsófia

**Férfiak:**

1. Jaczkó Péter
2. Reider Tamás
3. Szabados Tamás
4. Ruzicka László

**A következő lehetőség:**

2010. november 27. XL-Fittlesz Sport Wellness és Szabadidőközpont, Kaposvár

**Beszámoló képekben:**

- <http://picasaweb.google.com/griffsquash08/GyoriSelejtezo#>

**További beszámolók találhatóak folyamatosan:**

- [Sporthiradó](#)
- [Blikk](#)
- [Mozgás Hálózata](#)
- [Magyar Squash Szövetség](#)
- [Squash OB Blog](#)
- [Amatőr Squash Blog](#)
- [Squash TV](#)
- [Griff Squash & Fitness Club](#)